förhindrar frakturer

hjälpa till att upptäcka benskörhet

poros och ska bedöma ifall det krävs medicinering eller bentäthetsmätning.

– Vi på ortopeden försöker hjälpa vårdcentralen med att fånga upp patienterna genom att kolla screening av benbrottet och fråga om till exempel rökning, alkoholkonsumtion och tidigare frakturer. Om det behövs kan vi sedan skicka dem på en bentäthetsmätning, förklarar Solveig Sigurdardottir.

De kan därefter ge rekommendationer men vet inte om patienterna faktiskt behandlas eftersom det är vårdcentralens ansvar att följa upp.

– Det kan fallera på grund av att det inte finns kontinuitet på vårdcentralerna med fasta läkare, säger Mårten Steen, ortoped på Hässleholms sjukhus.

Han vill även belysa att det inte bara handlar om farmakologisk behandling för att förebygga osteoporos. Även kosten och livsstilen äv väldigt viktig.

– Ett problem är också att patienter inte tar medicin trots att de blir förskrivna, säger Mårten Steen.

Liknande tankar kommer från Solveig Sigurdardottir som menar att hon inte vet exakt varför osteoporos kanske missas eller inte behandlas.

– Vi kanske inte trycker på tillräckligt mycket eller så finns det andra viktigare saker som prioriteras på vårdcentralen så att det glöms bort, säger Solveig Sigurdardottir.

– Ibland går det inte heller att motivera medicinering för att osteoporos är svårt att upptäcka. Inte alla patienter vill ta förebyggande tabletter för att de inte vet om att man kan behandla osteoporos.

SHARON WONG text
sharon.wong@nsk.se
0451-74 51 33

Tips

Så här kan du ta reda på om du ligger i riskzonen för att drabbas av osteoporos:

❒ **Längden** – att krympa mer än tre centimeter före 70-årsåldern eller fem centimeter efter 70 år kan vara ett tecken.

❒ **Ärftlighet** – om föräldrar som har/hade osteoporos eller haft många frakturer.

❒ **Frakturer** i samband med en vardaglig aktivitet, till exempel när du hostar, nyser eller går in i ett bord.

Om osteoporos

Fakta om osteoporos av Osteoporosförbundet:

❒ Osteoporos eller benskörhet, orsakar 80 000 frakturer i Sverige per år.

❒ Osteoporos är en tyst sjukdom och märks sällan förrän man råkar ut för sin första fraktur.

❒ De totala kostnaderna för samhället är beräknade till 13 miljarder kronor per år.

❒ Uppskattningsvis en halv miljon svenskar har osteoporos.

NOTERAT

TIPSA OSS: 0451 745 133

Fritz & Nilsson vann i Sösdala

SÖSDALA. Hela 56 deltagare fördelade på 28 tvåmannalag kom till start när Lions Club i Sösdala i söndags arrangerade sin årliga bouletävling.

Tävlingen spelades enligt samma system som fotbolls-VM, det vill säga ett inledande gruppspel med fyra lag i varje grupp där alla mötte alla.

De 16 bästa lagen spelade därefter utslagstävlingar fram till finalen.

Göran Fritz, John Erik Nilsson och Lionspresidenten Heinz Bootz. FOTO: PRIVAT

Segrare, efter en hel dags spel, blev Göran Fritz och John Erik Nilsson som ses på bilden tillsammans med Lionspresidenten Heinz Bootz.

Semesterstängt
v 28 och 29
Välkommen åter den 23 juli.
Fr.o.m. juli håller vi stängt lördagar.
T&K Såg o Motorservice AB
0451-812 55

SEMESTERSTÄNGT
2/7 – 27/7. Välkommen åter 30/7.
CITROËN
AUKTORISERAD
CITROËN VERKSTAD
Boström Autoservice
Österåsgatan 15, Hässleholm 0451-38 42 75
MECA www.abostromautoservice.se

TÄVLING! FINN FEM FEL

Norra Skåne

TÄVLA och VINN Trisslotter!

Var med i Norra Skånes tävling – vinn 2 Trisslotter!

Gör så här för att vara med i tävlingen:
Bilden här ovanför är originalbilden. I bilden till höger finns fem detaljer som är annorlunda eller saknas. Hitta dessa "FEL" och ringa in dem.
Fyll i dina kontaktuppgifter, riv ut annonsen och skicka in till Norra Skåne, Väpnaregatan 6, 281 81 Hässleholm. Märk kuvertet: "Finn Fem Fel".

Bland de inkomna rätta svaren dras varje vecka en vinnare. För att vara med i dragningen behöver vi få ditt svar före kl 12.00 måndagen veckan efter bilderna publicerats. Dagen därefter presenteras facit och vinnaren.

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Telefon: .....

Först öppnade rätta svaret vinner 2 Trisslotter!